

Fitter und konzentrierter

Ballschule wurde ausgezeichnet

RNZ. Im zehnten Jahr seines Bestehens wurde das sportwissenschaftlich fundierte Kinderangebot der Ballschule Heidelberg im Wettbewerb „365 Orte im Land der Ideen“ ausgezeichnet, der unter der Schirmherrschaft des Bundespräsidenten Horst Köhler steht. Das Konzept wurde an der Universität entwickelt. Mittlerweile praktizieren es 7000 Kinder in Deutschland, Brasilien, Chile, Japan und Südafrika. Das Zentrum liegt immer noch in der Metropolregion Rhein-Neckar. Hier bekommen etwa 4000 Heranwachsende im Alter zwischen zwei und acht Jahren eine umfassende Grundausbildung in Sachen Spiel- und Ballgefühl. Damit soll auch dem zunehmenden Bewegungsmangel unter Kindern entgegen gewirkt werden. Einer neuen Studie zufolge halten motorische Aktivitäten nämlich nicht nur fit, sondern verbessern auch die Konzentrationsfähigkeit, was vielleicht auch in der Schule hilft.



Bei der Auszeichnung im Wettbewerb „365 Orte im Land der Ideen“ war auch OB Eckart Würzner (am Mikrophon) dabei. Foto: Sven Hoppe